

SILHOUETTE

DONNA

Linea, bellezza, benessere, attualità

labbra

VOLUME O
DEFINIZIONE?

CAPELLI

più forti e vitali
con l'acido ialuronico

idratazione express

ARGILLA POWER

ANTICELLULITE

SPECIALE punto vita

A PROVA
DI CROP TOP

shell massage

MODELLANTE

NAIL ART

il ritorno
dello stiletto

LA NUOVA DIETA
KETO
PANCIA PIATTA

-4KG
in due
settimane



Esiste in tante varianti ed è un'ottima alleata beauty non solo per riequilibrare la pelle, anche per addolcirla e rassodarla

argilla

IL COLORE GIUSTO PER OGNI TRATTAMENTO

Nota per il suo potere astringente, questo ingrediente multitasking è pronto a svelare tanti altri effetti sulla pelle di viso e corpo, grazie ai sali minerali che contiene e che le conferiscono particolari colorazioni. Accanto alle tradizionali, verde e bianca, ci sono altre shade ancora poco conosciute, come rosa e gialla.

POWER

Usi e consumi si perdono nella notte dei tempi (il filosofo naturalista Plinio il Vecchio, vissuto nel primo secolo dopo Cristo, ne lascia traccia nel suo scritto più famoso). E se **anche Cleopatra sfruttava le qualità dell'argilla** per il suo beauty time, possiamo essere certe dell'effi-

cacia delle sue azioni. «L'argilla deriva dai processi di erosione naturali di rocce granitiche e **deve alle differenti condizioni climatiche e ai terreni dal quale viene raccolta le sue molteplici proprietà**» spiega Francesca Teresa Di Terlizzi, docente di estetica e direttore Ecole Vraie Femme a Padenghe sul Garda (BS).

verde STIMOLANTE E ANTICELLULITE

L'argilla verde è quella che presenta in formulazione la più alta percentuale di oligoelementi, tra i quali rame, cromo, magnesio, fosforo, potassio. È versatile per tutte le tipologie cutanee, ma è indicata soprattutto per quelle che presentano inestetismi da cellulite, perché riossigena gli strati della pelle, migliorando il flusso sanguigno, linfatico e il conseguente smaltimento dei liquidi in eccesso.

La fase preliminare prevede un peeling che elimina le cellule morte e permette una migliore veicolazione degli attivi contenuti nel cataplasma, composto da argilla verde, acqua e olio di mandorle dolci. Dopo avere cosparso il corpo dall'addome alle caviglie con il prodotto, si esegue un avvolgimento con grandi garze in cotone. Per ottimizzare

la penetrazione nei tessuti si riceve un bagno di vapore. Passati 20 minuti, si **elimina l'argilla con una delicata colata di acqua tiepida e degli sfioramenti**. Per finire, una digitopressione sulla pancia servirà a sbloccare i punti di tensione

emotiva, causa di gonfiore, e un massaggio rimodellante.

COSTI E DURATA

La seduta dura 60 minuti a un prezzo di 90 euro. Si consigliano 6 sedute, una la settimana.

rosa

ANTIAGE E TONIFICANTE

L'argilla rosa vanta diverse nuances, in base alla concentrazione più o meno elevata di ferro. «Il suo tratto distintivo è quello di non aumentare di volume con l'aggiunta di acqua o altre sostanze cosmetiche e di essere assorbita in modo rapido dagli strati della cute», continua l'esperta. È ideale per rassodare e illuminare.

Dopo una detersione soft con latte d'avena delle aree da trattare si riceve un impacco realizzato con argilla rosa e olio di sesamo,

un elisir di bellezza elasticizzante e anti-età, perché fonte di vitamine A ed E, omega 6 e 9. Il tempo di posa è di 10/15 minuti. In seguito, il prodotto viene rimosso con salviettine inumidite. Il **soin si conclude con un pétrissage**, un massaggio che ricompatta l'epidermide con pressioni lente e profonde.

COSTI E DURATA

Il rituale dura 50 minuti e costa 60 euro. Sono necessarie 4/5 sedute.



mix & match

Le argille possono essere applicate come un puzzle sulla pelle. Se la cute del volto è mista, è possibile utilizzare quella gialla sulla zona T (fronte, naso, mento), dove si concentrano le ghiandole sebacee, e quella rosa o bianca sulle guance. Lo stesso vale per il corpo. L'unica accortezza quando le usi a casa è non miscelarle con un cucchiaino in acciaio, per non disperderne le proprietà (meglio usare quello di legno).



ISTITUTO

beige rigenerante

È la cugina marocchina delle argille e si chiama rasshoul, nome che deriva dalla parola di origine araba rhasala, cioè lavarsi. Questo elisir di bellezza viene estratto dalle miniere sotterranee della catena montuosa dell'Atlante, tra Marocco, Algeria e Tunisia. La sua texture è molto setosa e contiene ferro, silice, potassio, magnesio. Il rasshoul vanta un'azione rigenerante, perché in grado di stimolare il turnover cellulare, ma anche purificante e anti-età su viso, corpo e cuoio capelluto.

Contiene calcio, magnesio, silicio. Ha una leggera azione esfoliante, utile per affinare e uniformare la grana cutanea del viso delle pelli miste e grasse.

La pelle viene **detersa con tonico e latte detergente a base di bardana**, dalle virtù purificanti. «L'estetista prepara un impacco con l'argilla gialla, diluita con olio di karité, che racchiude preziosi acidi grassi come acido linoleico (presente naturalmente negli strati cutanei) e acido palmitico. **L'obiettivo è liberare i pori e ottenere un'azione astringente, ricompattando la carnagione**» conclude la docente. È importante evitare sempre il contatto con gli occhi. Dopo il tempo di posa di 15 minuti, l'argilla viene asportata con oshibori, salviettine morbide in spugna precedentemente bagnate e riscaldate. Per finire, il viso riceve una vaporizzazione di acqua termale e un massaggio rilassante come congedo dal rituale.

COSTI E DURATA

Il trattamento dura 45 minuti a un prezzo di 50 euro. Si consigliano 6/8 sedute, una la settimana.

Simona Lovati

bianca

LENITIVA E ANTI ROSSORI

Questa argilla contiene ferro, silicio e caolino, una roccia sedimentaria che ha la capacità di non disidratare la cute favorendo la perdita di acqua: per questo motivo, l'ingrediente è perfetto per le pelli secche, sensibili, spente e da sempre è simbolo di purezza e morbidezza. Le sue virtù sono utili per calmare eventuali irritazioni e arrossamenti e per ripristinare il corretto funzionamento del film idrolipidico.

«Prima di iniziare il rituale, è importante **rimuovere ogni traccia di trucco con uno struccante soft** a base di olio di argan e una purificazione con il sapone vegetale di Aleppo, un cosmetico 100 per cento naturale originario della Siria, realizzato solo con olio di oliva e olio di alloro» prosegue Di Terlizzi. In seguito, l'estetista emulsiona l'argilla

bianca con olio di dattero, fonte di flavonoidi antiossidanti, ottenuto dai datteri del Burkina Faso, dopo un lungo processo di lavorazione. **La maschera viene applicata sul viso evitando il contorno occhi, che sarà coperto con dischetti in cotone** intrisi di acqua floreale di fiordaliso ad azione lenitiva. Trascorsi dieci minuti di posa, si sciacquano i residui dell'impacco con acqua tiepida e si procede con un **massaggio drenante coadiuvato dall'olio di dattero**, per decongestionare e allo stesso tempo contrastare lo stress ossidativo, causa di invecchiamento cutaneo.

COSTI E DURATA

Il soin dura 45 minuti a un prezzo di 70 euro. Si consigliano 4 sedute a cadenza settimanale.