

SILHOUETTE

DONNA

Linea, bellezza, benessere, moda



macchie

CANCELLALE CON
REVERSE PEEL E PRX

PUNTI CRITICI

4 tecniche soft
per sollevare,
rassodare, scolpire

LA NUOVA
dieta fibre

ATTIVA
METABOLISMO

-5KG

IN UN MESE

vISO

PROVA LA
MULTIMASK

**SPECIALE
CAPELLI**

+ BELLI + FORTI

**american
manicure**

MODA

GLI INDISPENSABILI



Anno 29 - numero 10 - ottobre 2022 - PL 24/9/2022 - mensile

IN ISTITUTO

SOIN AL *corbezzolo*

**PROVATO
PER VOI**

Spenta e avvolta da una patina grigiastrea. Anche quest'anno la regola non è cambiata: passato l'effetto *bonne mine* di una leggera abbronzatura, la pelle del mio viso si ripresenta **pallida e disomogenea**. Per invertire la tendenza, e non peggiorare la situazione, decido di provare un trattamento estetico **al corbezzolo** (o albatro), un arbusto diffuso nei Paesi della macchia mediterranea che inizia a dare i suoi frutti da settembre. La pianta racchiude **preziose sostanze**: vitamina E elasticizzante, flavonoidi contro i processi infiammatori della cute, e sostanze illuminanti come l'arbutina.



Tonificante, antietà, schiarente: è ideale per rigenerare la pelle e prepararla all'arrivo dei mesi più freddi

il trattamento *step by step*

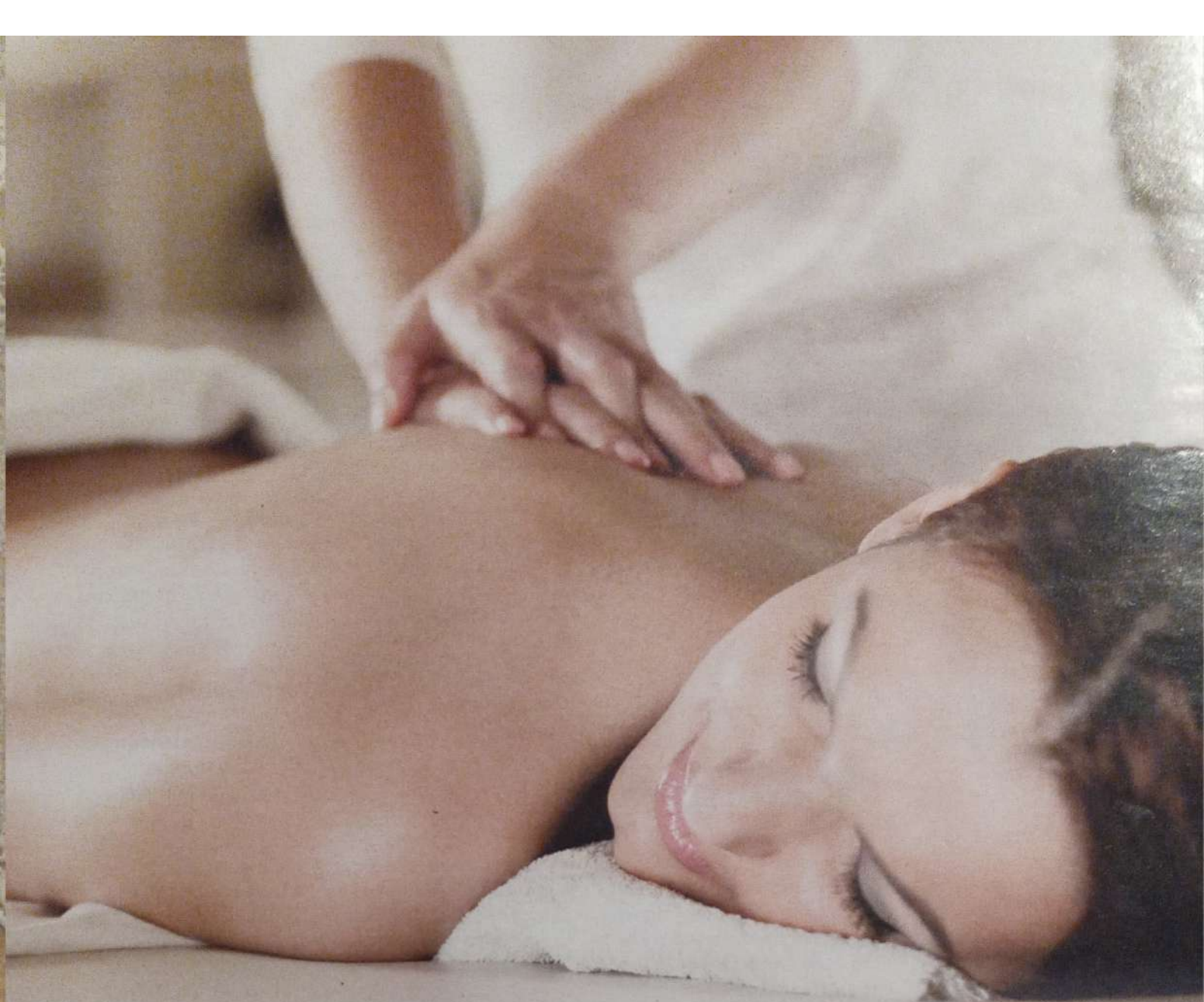
Decido di accettare l'invito di Francesca Teresa Di Terlizzi, direttore di Ecole Vraie Femme a Padenghe sul Garda, in provincia di Brescia, e docente di estetica, che mi promette una rigenerazione totale della pelle grazie a **un soin che sfrutta foglie, fiori, frutti** e derivati di questo "italianissimo" arbusto.

il pediluvio di benvenuto

In una cabina arredata con toni caldi, con luci soffuse e una musica che mi ricorda **il fluire di un torrente di montagna** (lento ma deciso), immergo i piedi in una vaschetta di acqua tiepida cosparsa da foglie e frutti essiccati di corbezzolo. «Questa fase è molto importante per rilassarti e preparare la cute a ricevere il blend di principi attivi contenuti nella pianta» mi spiega l'esperta.

colori brillanti in armonia

Foglie verde scuro brillante, piccoli fiori bianchi e bacche rosse. Il corbezzolo, grazie ai suoi colori, è diventato uno dei simboli del Risorgimento e dell'Unità di Italia. Questa associazione la dobbiamo a un'ode di Giovanni Pascoli, che rivide nella triade di tonalità dell'arbusto un richiamo al tricolore.



la detersione per iniziare

Come ogni rituale che si rispetti, si inizia dalla fase di purificazione tramite un gel che contiene estratto di corbezzolo, estratto di moringa, acqua di rose e zuccheri di cocco, che viene poi eliminato con un oshibori (una piccola salvietta in spugna morbida arrotolata). È poi il momento della tonificazione con un prodotto calmante, rinfrescante e ossigenante a base di acqua di fiordaliso, corbezzolo, calendula e betaina, l'estratto di barbabietola. Questo step si apre con un delicato **gommage composto da granuli di nocciolo e mandorlo**, estratto di corbezzolo, olio di macadamia e olio essenziale di limone ad azione schiarente, che Francesca mi massaggia sul viso.

il massaggio rivitalizzante

Sempre con un oshibori mi vengono asportati i residui dell'esfoliante. A questo punto l'estetista procede con l'applicazione di un **siero antietà e antimacchia** con corbezzolo, acido

ialuronico a diverso peso molecolare per raggiungere i diversi strati cutanei, e vitamina C (perfetta in autunno per attenuare eventuali segni scuri sulla pelle). Poi è la volta di una crema contorno occhi e labbra, nutriente ed emolliente, con olio di avocado, jojoba, burro di karité, centella asiatica e corbezzolo. Per fare assorbire le sostanze contenute nelle formulazioni, Francesca sceglie per me il massaggio **rivitalizzante e riequilibrante yin-yang**. Sento gli sfioramenti delle sue dita alternati a delle leggere percussioni che partono dal centro del mio volto verso l'esterno e poi dalla fronte verso il collo, seguendo la linea dei meridiani, i canali energetici del corpo, per eliminare le tossine in eccesso, stimolare il drenaggio e risvegliare la cute.

l'impacco "urto" per il viso

Per una vera azione urto, l'estetista ha scelto per me un impacco in crema con l'immane corbezzolo, addizionato con



INFO E COSTI

Il trattamento ha una durata di un'ora e 15 minuti e ha un costo che può variare dai 90 ai 100 euro. La frequenza consigliata è di tre/quattro sedute al mese con cadenza settimanale, quando la pelle ha bisogno di una remise en forme dopo un periodo di stress, come quello ambientale a seguito dell'estate. Oppure, può essere scelto come rituale "one shot" per ravvivare l'epidermide del viso prima di un evento o di un'occasione speciale.

aloe vera, olio di lentischio (pianta aromatica ricca di acidi grassi essenziali, idratante, lenitiva e protettiva) e di sesamo, per rafforzare la coesione cellulare tra le cellule dell'epidermide e favorire di conseguenza **il passaggio di acqua** attraverso gli strati superiori della pelle. Obiettivo: contrastare il mio incarnato triste e spento.

maschera cocoon per le mani

Durante i 15 minuti di posa anche le mie mani vengono avvolte da una maschera cocoon a base di alfa-idrossiacidi di mela, estratto di cetriolo, olio di neem (un ottimo disinfettante naturale, sempre utile per l'igiene delle estremità) ed estratto glicerico di corbezzolo. Dopo dieci minuti, Francesca mi massaggia i residui di questo hand wrap con manovre utili a **sciogliere contrazioni e tensioni**, coinvolgendo anche le dita.

gran finale

Asportata anche la maschera viso, il trattamento si chiude con l'applicazione di una crema idratante di gemmoderivato di corbezzolo, che mi viene massaggiata con gestualità delicate seguendo le linee di scarico linfatico del viso (per esempio vicino a tempie, orecchie e mandibola) per migliorare e riattivare la microcircolazione locale e rendere più uniforme la carnagione del viso. Mi alzo dal lettino e mi guardo allo specchio: **pele radiosa e compatta... missione compiuta.** Prima di salutarmi, Francesca mi omaggia alcune mini size di prodotti, un detergente, un siero antiage, una crema giorno, una crema notte e una maschera, per mantenere i risultati del rituale a casa.

come preparare la tisana

drenante

Con il corbezzolo, semplice da coltivare anche in vaso o in giardino, puoi preparare una tisana drenante e antinfiammatoria. «Tutto quello che occorre è un litro di acqua portata a bollore, nella quale lasciare in infusione dieci grammi di foglie essiccate della pianta per dieci minuti. Dopo è necessario filtrare con un colino la bevanda ottenuta per eliminare eventuali pezzetti di foglie» conclude Di Terlizzi. Si può addolcire con un cucchiaino di miele di corbezzolo.



Simona Lovati