

a cura di  
**CRISTINA  
LUCENTI**



# *Kokjdo*®

*la tecnica  
manuale  
per il viso che  
unisce Oriente  
e Occidente*



intervista a  
**FRANCESCA  
TERESA  
DI TERLIZZI**



*Ho avuto il piacere di conoscere di persona Francesca Teresa Di Terlizzi: una professionista da cui traspare la passione e l'amore per il suo lavoro.*

*Grazia ed eleganza in ogni suo gesto, esperienza e studi approfonditi le hanno permesso di elaborare una tecnica manuale per il viso, che definirei massaggio sarebbe davvero riduttivo...*

**CIAO CHICCA, RACCONTACI LA TUA STORIA: CHE PERCORSI FORMATIVI HAI FATTO?**

Mi sono diplomata in Estetica nel 1984 e, assetata di conoscenza, ho voluto approfondire un percorso sul benessere, specializzandomi in massaggio manuale con maestri quali Dante Menarini, Emil Vodder, Denisa Giardini, Antonio Ranalli, Giovanni Leanti La Rosa ed Hernàn Huarache Mamani. Mi sono poi occupata di Fitoterapia e Idroterapia frequentando l'Accademia "Paul Carton" presso l'Istituto Palatini di Salzano (Ve), di Cristalloterapia approfondendola con Tatiana Venturini, di Dietologia e Fiori di Bach con Milla Savio Bigatti, di Alimentazione secondo il metodo del dottor Adamski e di Psicologia all'Istituto ISPE a Milano.

**DIREI PROPRIO UN CURRICULUM DI TUTTO RISPETTO! CI RACCONTI ANCHE LE TUE ESPERIENZE DI LAVORO?**

Il mio primo impiego come estetista è stato in un Istituto di Bellezza di Milano in Largo Toscanini, frequentato dall'aristocrazia milanese, all'insegna di una disciplina ferrea, rigore e tanta professionalità. Poi, sempre a Milano, sono stata titolare di un Centro Medico Estetico e successivamente di un Centro Estetico a Sirmione del Garda. Dal 2011 dirigo il Centro Bellessere *Vraie Femme* a Brescia. Ho anche collaborato con la piscina di Desenzano del Garda dal 1995 al 2008 insegnando massaggio neonatale e ho insegnato Estetica presso il CFP di Brescia dal 2006 al 2009. Attualmente insegno alla scuola di specializzazione del CFP di Desenzano del Garda.

**SICURAMENTE IN OLTRE TRENT'ANNI ANNI DI CARRIERA AVRAI ACCUMULATO TANTA ESPERIENZA DA CONDIVIDERE...**

Sì, sono stata membro direttivo di UNEP (Unione Nazionale Estetiste Professioniste) capitanata da Nennella Santelli e relatrice a numerosi Congressi di "Les Nouvelles Esthétiques Italia". Il mio amore per questa professione è nato quando avevo pochissimi anni e rubavo i trucchi della mamma! La mia passione principale comunque è il mondo dei massaggi, viso e corpo: tutto ciò che plasma, modella, crea beneficio, benessere, armonia e serenità.

**CHE RAPPORTI HAI CON LE TUE CLIENTI?**

Le mie clienti mi apprezzano e mi considerano da tempo una professionista all'avanguardia.

**COME È NATA L'IDEA DEL KOKJDO®?**

Spinta dai suggerimenti di numerose colleghe, ho voluto creare un metodo per trasmettere tutto ciò che avevo imparato nel corso della mia più che trentennale carriera professionale. Ho creato così un "melange" di arti orientali e occidentali con una sequenza logica, rispettando il sistema neurovegetativo, sensoriale, respiratorio, linfatico, circolatorio e muscolare. Si tratta di circa settanta manovre. Il Massaggio Kokjdo® è dedicato esclusivamente alle professioniste del settore e non è legato a nessuna casa cosmetica... insegno solo la tecnica!

**IN REALTÀ È MOLTO DI PIÙ DI UN MASSAGGIO AL VISO, VERO?**

Il Kokjdo® non è solo un massaggio ma un rituale ricco di sensazioni, emozioni, benessere ed efficacia. C'è la massima attenzione a ogni dettaglio: dalla preparazione della cabina con luci, colori, profumi ed emozioni, fino a un finale sensazionale con il ventaglio. Non si limita al viso, ma comprende tutto il benessere corporeo, perché le tensioni sul volto riflettono i blocchi emotivi ed energetici del nostro corpo. Proprio per questa ragione inizia con un pediluvio aromatico con oli essenziali scelti dalla cliente che, nel frattempo, sorseggia una tisana antiage.



**DAVVERO MOLTO INTERESSANTE... VIENE VOGLIA DI PROVARLO GIÀ SOLO DALLA TUA DESCRIZIONE! CI PARLI ANCHE DELLE MANUALITÀ?**

Utilizzo le cinque manovre antiage più performanti: *petrissage*, ovvero pizzicottamenti, impastamenti, vibrazioni, percussioni e sfioramenti. Si lavora il viso ma anche il corpo, il cuoio capelluto, i piedi e le mani per un effetto di massimo relax, ma anche per un risultato estetico globale e stabile nel tempo.

**UTILIZZI DEI PRODOTTI? QUALI?**

Inizialmente, oltre alla classica detersione viso e alla tonificazione, non usavo alcun prodotto. La fase di contatto, il drenaggio e il *petrissage* si eseguono a secco. In un secondo tempo ho aggiunto, a scelta, sieri, olio di Argan, oleoliti di Macadamia, Nocciola o Pistacchio con aggiunta di olio essenziale di Neroli, Ylang Ylang e Rosa Damascena. Applico quindi una maschera finale.

**È IMPORTANTE ANCHE L'APPROCCIO DELL'ESTETISTA?**

È assolutamente fondamentale che l'operatrice abbia un giusto stato d'animo: oltre che possedere la tecnica bisogna anche avere fatto un profondo lavoro su di sé. La professionista che sceglie e approccia questo rituale dovrà per prima cosa agire sul suo corpo con degli esercizi di respirazione-rilassamento per dare il meglio alla sua cliente, evitando di trasmettere preoccupazioni e tensioni emotive. È un rituale unico, come unica è la professionista che si approccia al Kokjdo®: accorta, all'avanguardia, consapevole, che vuole distinguersi perché le piace fare la differenza!

**PER OTTENERE RISULTATI QUANTE SEDUTE CONSIGLI?**

In genere una seduta dura almeno un'ora e l'efficacia del massaggio è immediata. Alle clienti comunque consiglio un minimo di cinque sedute a distanza di quindici giorni, poi un mantenimento con una seduta ogni tre/quattro mesi.

**CERTO CHE L'ESTETISTA DAL 1984 A OGGI HA FATTO PASSI DA GIGANTE: COSA SIGNIFICA PER TE ESSERE ESTETISTA?**

Il percorso formativo che ho seguito io adesso non è più attuale... ecco perché ho creato *Ecole Vraie Femme*, per offrire un valore aggiunto a quelle estetiste che non vogliono fermarsi e non amano essere considerate solo "spremi-comedoni" o "strappa-peli". *Ecole Vraie*



*Femme* rappresenta tutto il mio vissuto: ne fanno parte i migliori esperti del settore benessere. Nasce con l'obiettivo di offrire conoscenza, competenza, formazione e quella credibilità che ogni professionista deve avere, quindi le basi necessarie per avere soddisfazione, prosperità e successo nel lavoro.

**CHE RAPPORTO HAI CON LE TUE ALLIEVE?**

Sono molto esigente, solo verso la fine dell'anno capiscono e comprendono il mio comportamento e allora mi portano nel cuore... come del resto io porto loro nel mio!

**PENSI CHE LA BELLEZZA SIA UN VALORE?**

Considero la bellezza in senso lato: per me è creatività, dolcezza, bontà, rispetto di sé e degli altri, onestà, verità, educazione, pazienza, perseveranza, stabilità, flessibilità, coraggio, pace, tranquillità, forza, gioia, entusiasmo, felicità e autostima.

**COSA VORRESTI DIRE ALLE COLLEGHE IN QUALITÀ DI "MUSA ISPIRATRICE"?**

Uniamoci! Apriamo il nostro cuore e la nostra mente a una consapevolezza che abbraccia invece di escludere. Risvegliamo quella forza interiore che ogni donna possiede. Solidarietà, lealtà e umiltà sono le chiavi di successo per essere una vera donna!