

BENESSERE

Morbido e polposo, il dattero è ricco di flavonoidi, sostanze naturali che contrastano l'azione dei radicali liberi e di conseguenza l'invecchiamento cutaneo. Grazie alla presenza di saponine antinfiammatorie, protegge i tessuti dalle aggressioni esterne, limitando rossori e irritazioni. In cosmesi viene sfruttato in due forme diverse: il primo è l'olio di dattero del deserto (*Balanites Aegyptiaca*) prodotto in Burkina Faso (Africa Occidentale); il secondo è la polpa del frutto della palma da dattero proveniente dal Nordafrica. **Due prodotti supernutrienti da provare in istituto attraverso gommage, maschere e massaggi dal sapore esotico.**

L'olio e la polpa ricavati da questo frutto del deserto sono ricchissimi di principi attivi antiossidanti e antinfiammatori ideali per nutrire la pelle e sciogliere le tensioni

dattero

ALLEATO DI BELLEZZA

percorso di giovinezza degli antichi Egizi

L'olio di dattero del deserto era noto fin dai tempi dei faraoni e veniva barattato a peso d'oro. «Nel **rituale viso anti-tetà Tesoro d'Oriente** viene utilizzato in associazione al frutto della palma, fonte di vitamine e sali minerali» commenta Nadia Galli, titolare di Benessere Nadia Galli a Como. L'obiettivo è un ovale del viso più tonico, radioso e levigato.

IL TRATTAMENTO

Si parte dalla detersione eseguita con un latte cremoso a base di estratto di dattero che viene massaggiato sul viso e poi sciacquato con una

spugna. Si passa poi allo scrub realizzato con una pasta di semi di dattero sminuzzati, che lascia la grana cutanea luminosa e uniforme. È il momento quindi della maschera rigenerante alla polpa di dattero, dalle proprietà idratanti ed elasticizzanti. Dopo 15-20 minuti di posa, l'impacco viene rimosso e inizia uno speciale massaggio eseguito con alcune gocce di olio di dattero del deserto puro.

DURATA 60 minuti
COSTO 150 euro



massaggio antistress per corpo e capelli

Se l'obiettivo è scaricare le tensioni e alleggerire le contratture della zona di nuca, spalle e cervicale, l'olio di dattero del deserto - naturalmente ricco di saponine antinfiammatorie - è ottimo per ripartire con una sferzata di energia. «Il soin che ho messo a punto si chiama **Free Mind** ed è indicato chi soffre di mal di schiena, mal di testa e stress» spiega Tiziana Gargiulo,

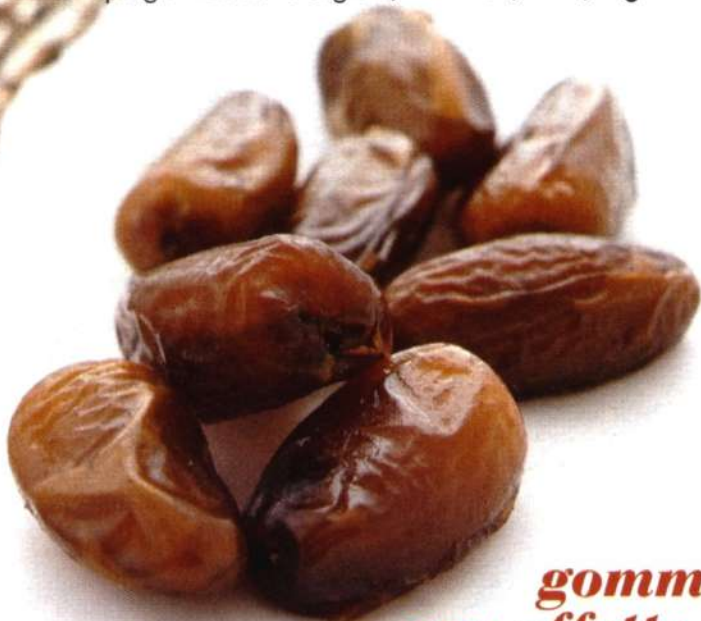
holistic beauty trainer a Gragnano (NA) e docente di estetica. Perfetto anche per restituire ai capelli lucentezza e ridurre le rughe di contorno occhi, fronte e collo.

IL TRATTAMENTO

L'olio di dattero, riscaldato e addizionato con oli essenziali, viene massaggiato su capelli, viso, collo, regione cervicale

e spalle insistendo sulle aree più contratte. Per far sì che l'olio di dattero continui ad agire ancora, terminate le manovre, l'estetista avvolge la testa con un telo di lino, lasciando per alcuni minuti la persona distesa nel lettino in uno stato di assoluto relax.

DURATA 60 minuti
COSTO 120 euro



gommage con effetto silk

con una doccia sensoriale dal getto filiforme. Tornate sul lettino, è il momento del massaggio con olio di dattero e burro di karité e poi dell'impacco con un mix di caolino (argilla bianca) e polpa di dattero, lasciato in posa per 15 minuti sotto a un lenzuolo di mais biologico. Durante questo tempo, sempre con l'olio di dattero, si pratica un massaggio antietà al viso, e si fa gustare qualche dattero fresco accompagnato da una tisana di berberé, che contiene peperoncino, cannella, zenzero, pepe e coriandolo ad azione stimolante. Si conclude con una seconda doccia e l'applicazione di una crema al dattero.

DURATA 75 minuti
COSTO 150 euro

L'olio di dattero del deserto è un olio "secco" che non unge e per questo motivo può essere impiegato in un trattamento adatto anche alle pelli impure. «Il rituale ha molteplici effetti: rilancia il turnover cellulare, idrata l'epidermide e la protegge dalle aggressioni esterne» sottolinea Francesca Teresa Di Terlizzi, direttore École Vrai Femme e docente di estetica a Brescia. Tel.: 030 280097

IL TRATTAMENTO

Dopo avere preparato la pelle con una profonda detersione del viso con latte e tonico in base alle necessità, l'estetista prepara un gommage caldo con polvere di dattero, radice di ginseng e corteccia di bambù e lo applica sul corpo tramite un massaggio. In seguito, si asporta il prodotto

peeling schiarente per le mani

Mani secche, screpolate e segnate da piccole rughe? Prova la farina integrale biologica di datteri. «Con questo ingrediente si dà vita a un gommage rigenerante e schiarente per la pelle del dorso delle mani» ci spiega Annamaria Previati, a capo di Biostudio Natura atelier benessere e bellezza a Milano.

IL TRATTAMENTO

La seduta inizia con un maniluvio aromatizzato e la tradizionale manicure, seguiti da un massaggio mirato a palmi e dita con un prodotto rinforzante a base di olio di melograno e oli essenziali di arancio dolce e neroli. Il cuore del soin però è il peeling, realizzato con un mix di farina integrale bio di datteri, polvere di baobab antiossidante, olio di cocco idratante e qualche goccia di essenza di vaniglia o mirra, che viene racchiuso in una garza di cotone per formare un sacchettino (pinda) e massaggiato sul dorso delle mani, per levigare gli strati superficiali dell'epidermide. Si eliminano i residui con dell'acqua floreale e si termina con l'applicazione di un impacco di paraffina vegetale alla rosa per ripristinare il film idrolipidico delle zone trattate.

DURATA 50 minuti
COSTO 35 euro

Simona Lovati