

SILHOUETTE

DONNA

Linea, bellezza, attualità, benessere



Anno 25 - numero 9 - settembre 2018 - P. 21/09/2018 - mensile - Poste Italiane Spa - speciazione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n.46) art.1, comma 1, L.0/MH

VITA SOTTILE E GLUTEI PIU' ROTONDI

PROVA IL LIPOFILLING
(LIPOSUZIONE+FILLER
RIEMPITIVI)

contorno occhi

il massaggio illuminante
che cancella
rughe e occhiaie

speciale

VIVERE GREEN

LA DIETA anti intolleranze

NON RIESCI
A DIMAGRIRE?
dal lievito ai pomodori,
elimina i cibi
ricchi di istamina

cellulite

IL TRAINING GIUSTO
PER OGNI TIPO

CAPELLI onde indie

moda

I NUOVI OUTFIT

LA DIETA

FAST DETOX

DEPURA, SGONFIA, ATTIVA
IL METABOLISMO, RIEQUILIBRA

- 3 KG IN 8 GIORNI



IN ISTITUTO

**PROVATO
PER VOI**

Un trattamento intensivo di quasi un'ora interamente studiato per restituire giovinezza allo sguardo, appiattendolo i segni di espressione e risollemando le palpebre

CANCELLA rughe e stanchezza DAL CONTORNO OCCHI

Chi è senza peccato (digitale) scagli la prima pietra. Secondo gli ultimi dati diffusi da Audiweb (l'organismo che indica i flussi di audience su Internet) il 62,3 per cento degli italiani si connette ogni mese alla Rete da tablet, smartphone o Pc, con punte di 25,4 milioni di utenti al giorno, per una media di due ore e 25 minuti ciascuno. Cifre da capogiro. Con buona pace della bellezza dello sguardo, visto che numerosi studi hanno dimostrato come sia proprio la luce blu emessa dai dispositivi elettronici una delle

cause dell'accentuarsi di borse, occhiaie e rughe intorno agli occhi. Per questo (ma non solo), Francesca Teresa Di Terlizzi, direttore del centro benessere Vrai Femme a Brescia e docente di estetica, ha messo a punto **il trattamento lumière des yeux**, illuminante e anti età, dedicato al contorno occhi.

si comincia dalla schiena

Ormai da anni dipendente dalla connessione, soprattutto mobile, prendo appuntamento con France-

sca per testare con mano la sua personale battaglia contro invecchiamento e segni di stanchezza. In cabina, mi sdraio sul lettino a pancia in su, ma l'esperta mi dice di spogliarmi e di stendermi prona, perché il rituale debutta con un massaggio metameroico di spalle e schiena, indispensabile per la buona riuscita del soin. I "metameri", mi spiega Di Terlizzi «sono punti riflessi che si trovano ai lati della nostra colonna vertebrale e corrispondono a organi e regioni precise del corpo». In pratica, stimolando questi punti è possibile in primis decontrarre eventuali rigidità e rilassarsi a fondo, ma anche iniziare a lavorare sul contorno occhi, che ha il suo riflesso a livello del collo. Così, con un mix di oli essenziali di arancio amaro, lavanda e petit grain dall'effetto calmante, Francesca inizia a sciogliere le tensioni con sfioramenti e impastamenti che iniziano dalla parte alta della schiena e scendono in basso, passando a dei pincement (movimenti a pinza) sulla scapole e a pressioni profonde su collo e spalle.

detersione e... distensione

Entriamo poi nel vivo della seduta. Come primo step, l'esperta dedica un po' di tempo alla detersione della pelle del mio viso, con un latte detergente e un tonico alla camomilla, il più delicato e quindi più indicato per prevenire le irritazioni, specie nella zona occhi caratterizzata per natura da una cute sottile e fragile. **Sento delle pressioni con i pollici attorno alla regione orbicolare** e poi dei piacevoli pizzicotti, che mi impediscono di assopirmi, perché grazie al massaggio della schiena ho davvero staccato la spina. Dopodiché, i pollici di Francesca si spostano e scorrono avanti e indietro sulla glabella - che si trova tra le due sopracciglia, sede delle antiestetiche rughe da aggrottamento della fronte - e poi sull'arcata sopracciliare. Qui fa dei piacevoli scivolamenti a farfalla con i pollici e per finire, con delicatezza, tamburella con le dita prima la parte superiore e poi quella inferiore degli occhi.

come un lifting

Dopo la fase di stimolazione, è il momento di agire e cercare di stirare le mie zampe di gallina. Con dei lissage a due mani, Di Terlizzi tira la zona delle mie tempie per tre volte e **inizia a lavorare sulle mie rughe con dei movimenti circolari con pollice e indice e con pétrissage a effetto lifting**. L'operatrice pratica anche tecniche di scollamento e di zig zag sulla glabella, in direzione dell'attaccatura dei capelli, per distendere le linee di espressione. E ancora, vibrazioni sulla palpebra superiore, le tempie e la zona delle occhiaie, per riattivare la microcircolazione locale, apportare ossigeno e infondere una sferzata di freschezza allo sguardo.

costi e durata

La seduta ha una durata di circa 40/50 minuti (comprensiva anche del massaggio alla schiena) e un costo di 90 euro. Per ottimizzare i risultati si consiglia un ciclo di 5 trattamenti. «Per mantenere la zona tonica e sgonfia anche a casa, si può utilizzare un prodotto decongestionante e nutriente, per esempio una crema all'aloè vera per il giorno da conservare in frigorifero, e un siero con pantenolo e acido ialuronico la sera, a effetto idratante» consiglia Di Terlizzi a fine seduta.

drenare i liquidi in eccesso

Per dire addio a scorie e impurità dal viso e ravvivare l'incarnato, niente è meglio di un buon drenaggio manuale. **Si parte con una vibrazione a due mani su tutta l'arcata sopraccigliare superiore e inferiore** per eliminare i liquidi in eccesso e si prosegue sulla parte centrale del volto a livello dello zigomo. Sulla zona riflessa del terzo occhio (al centro della fronte), correlato al sesto chakra Anja, che corrisponde a occhi, testa, naso, orecchie e base del cervello, sento pressioni alternate con indice e medio e poi pincement sulle sopracciglia.

è l'ora dell'acido ialuronico

Dopo le pressioni conclusive sul viso con le mani a ventaglio, Francesca mi applica sul contorno occhi **un roll-on all'acido ialuronico dalla formulazione green e vegana, arricchito con estratti di equisetto, dalle proprietà tonificanti e leviganti**. Poi imbibisce dei dischetti di cotone con acqua di camomilla e li appoggia sui miei occhi. Sopra ai dischetti, mi mette anche una mascherina in tessuto non tessuto che racchiude al suo interno fiori di camomilla, e sopra di questa appoggia mezzo fico per occhio: questo frutto contiene polifenoli e vitamine A e B, rigeneranti. Dopo circa dieci minuti, l'esperta mi "spacchetta" gli occhi e mi applica una maschera a base di acido ialuronico su tutto il volto. Una volta rimossi i residui con una salvietta calda e morbida, concludiamo con una crema finale al ginseng revitalizzante, applicata tramite sfioramenti e vibrazioni che abbracciano tutto l'ovale del viso.

il risultato

Mi guardo allo specchio e devo dire che l'effetto è davvero sorprendente. Le rughe sono distese, la pelle è luminosa e lo sguardo è raggiante. È il trattamento perfetto da eseguire **anche last minute prima di eventi o cerimonie**. Forse ho finalmente trovato la soluzione per fare una discreta figura anche in fotografia (selfie compresi, ça va sans dire)!

Simona Lovati