

# BEAUTY PLAN

Primo Piano

CODICE INCI:  
PERCHÈ È IMPORTANTE

Cosmesi Bio  
PRODOTTI E SERVIZI  
DELL'ESTETICA "GREEN"

BUSINESS TIPS  
I CONSIGLI DEL BEAUTY COACH

MAKE-UP TREND  
Il beauty look  
invernale

# Il ritmo delle stagioni

“La regola aurea vuole che tutto il corpo sia avvolto dall’impacco, per agevolare il fluire dell’energia tramite la circolazione sanguigna e linfatica, in ogni distretto del nostro organismo” come ci spiega **Francesca Di Terlizzi**, direttore del Centro Bellesere Vrai Femme a Brescia



**R**adice, corteccia, foglie e fiori. La pianta, microcosmo per eccellenza e simbolo della stagionalità, racchiude nelle sue diverse parti molteplici proprietà benefiche per la nostra pelle. Si chiama **Wei Qi** (firmato Salin de Biosel) ed è un rituale avvolgente davvero originale, che sfrutta le virtù e le essenze di piante ed erbe, da scegliere al momento secondo le necessità della cliente. “La radice è la parte più intima della pianta”, afferma l’esperta, “che nutre, rafforza e serve ad affermare l’identità di ciascuna persona. Le varietà più performanti nei trattamenti corpo sono quelle di altea, cicoria selvatica e tarassaco, che in sinergia hanno la proprietà di rafforzare l’identità della persona. Per quanto riguarda la

corteccia, che fortifica la personalità, si utilizza quella di ippocastano, papavero blu dell’Himalaya (con semi ricchi di oli lenitivi), olmo e ananas, ottimi per drenare le sostanze tossiche”. Sul fronte foglie (che favoriscono le capacità comunicative), si a betulla, anti-cellulite, malva ad azione anti-infiammatoria e calmante, boldo (una pianta originaria del Cile dalle qualità depurative), mirto e bardana, disintossicanti. I fiori sono l’emblema della creatività. I più efficaci sono calendula, achillea, cardano e girasole, ricco di acidi grassi e vitamine.

## PROTOCOLLO IN CABINA

Il preludio al rituale è il test olfattivo. In base alle necessità del momento, la cliente sceglie la fragranza tra le quattro sinergie di essenze di radici, corteccia, foglie o fiori, utili rispettivamente per vitalizzare, drenare, rigenerare e calmare. “In seguito”, conclude Di Terlizzi, “le polveri micronizzate della famiglia prescelta vengono diluite in acqua oppure vengono applicate pure sulle parti del corpo interessate. Dopodiché, si avvolge il corpo in un foglio di mais per 20 minuti e al termine del trattamento, dopo la



Francesca Di Terlizzi

doccia, si stende un latte specifico: latte di radici di ginseng, echinacea, bardana, artiglio del diavolo; latte di cortecce di salice bianco, quercia, bambù, cipresso, latte di foglie di ulivo, visco, aloe, pomodoro; latte di fiori di papavero, loto, passiflora, arancio. Le loro profumazioni accompagneranno la cliente per tutta la giornata”. Per un buon equilibrio energetico si consiglia una seduta ad ogni cambio di stagione. Nello specifico, radice in inverno, corteccia in autunno, foglie in primavera, e fiori in estate. ●

